



GESTION DU STRESS LIÉ À UN INCIDENT CRITIQUE

Nous aimerions prendre un moment pour souligner le programme de gestion du stress à la suite d'un incident critique (GSIC) de NAV CANADA, une ressource vitale conçue pour soutenir les employés touchés par des incidents critiques.

Le programme de GSIC offre un soutien confidentiel par les pairs pour aider les employés à gérer le stress et à renforcer leur résilience à la suite d'événements difficiles, tels que des aéronefs en détresse, des problèmes opérationnels, des enquêtes et d'autres incidents traumatisants qui peuvent vous toucher.

Grâce à un soutien individuel et collectif, le programme GSIC aide les employés à gérer leurs expériences et à retrouver un sentiment de stabilité. Le programme est en place depuis 1991 et continue de se développer, avec aujourd'hui 154 personnes formées au soutien des pairs dans tout le pays. Les événements récents soulignent l'importance de ce programme pour aider les employés.

Si vous ou un collègue pouvez bénéficier du soutien GSIC, ou si vous souhaitez devenir un pair GSIC, veuillez contacter le spécialiste du bien-être des employés de votre région ou votre VPR. Ils recrutent activement des pairs dans toutes les FIR et accueillent volontiers ceux qui souhaitent contribuer à ce réseau de soutien essentiel.

Pour plus de détails, veuillez lire l'article complet dans le bulletin [NAV en Bref ci-joint](#).

Au nom du Conseil exécutif,

Nick von Schoenberg
Président

Scott Loder
Vice-président exécutif