



Le 12 février 2025

Dest. : Vice-présidents régionaux  
Sections et installations

## **PORTEZ DU ROUGE LE 13 FÉVRIER 2025 ET SOUTENEZ LA SANTÉ CARDIAQUE DES FEMMES**

Rejoignez le mouvement et **portez du rouge** pour sensibiliser le public à la **santé cardiaque des femmes** au Canada !

Les maladies cardiaques sont la première cause de mortalité chez les femmes dans le monde et la première cause de décès prématuré chez les Canadiennes. La bonne nouvelle, c'est que 80 % des facteurs de risque d'une femme sont sous son contrôle et que les maladies cardiaques sont en grande partie évitables.

La journée « **Portez du rouge au Canada** » est célébrée chaque année dans tout le Canada le 13 février afin de sensibiliser le public à la santé cardiaque des femmes. Des événements sont organisés dans tout le pays pour rappeler à tous les Canadiens, et en particulier aux femmes, d'être attentifs, curieux et proactifs dans la gestion de leur santé cardiaque et de leur bien-être.

Portez du rouge **le jeudi 13 février** pour aider à sensibiliser les gens et à faire une déclaration puissante sur l'importance de la santé cardiaque pour les femmes de tout le Canada !  
Pour en savoir plus, consultez le site [TLM En Rouge](https://www.tlm.ca/en/rouge).

Du comité des Femmes de l'ACCTA